

# PARCOURS CYCLABLE DE LA RIGOLE DE LA PLAINE

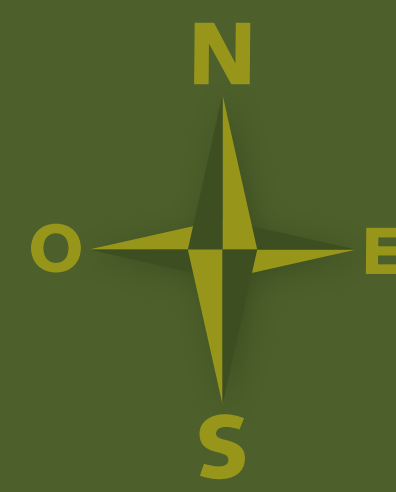
## Du lac de Saint-Ferréol au lac de Lenclas

### OFFICES DE TOURISME

Comité Départemental  
du Tourisme  
de la Haute-Garonne  
14 rue Bayard à TOULOUSE  
Tél. : 05.61.99.44.00  
www.tourisme31.fr

Maison de la Haute-Garonne  
et Maison du Tourisme  
Autoroute A 61 - Aire de Port-Lauragais  
31 290 AVIGNONET LAURAGAIS  
Tél. : 05.61.81.69.46  
www.tourisme31.fr

Office de tourisme de Revel  
Place Philippe VI de Valois  
Tél. : 05.34.66.67.68  
www.tourisme-revel.com



St-Félix-Lauragais

Revel

Véloroute  
Revel - Castres  
(Itinéraire partagé)

La Rigole

TARN

Pont du Riat

D629

La Rigole



D629

Musée et Jardin  
du Canal du Midi

D79d2

Digue

Saint-Ferréol

Espace muséographique proposant  
expositions et dispositifs audiovisuels  
sur le Canal du Midi et son inventeur  
Pierre Paul Riquet.

HAUTE-GARONNE

Lac de  
Lenclas

La Rigole

D624

Traversée  
dangereuse

Vers seuil  
de Naurouze  
(20 km) puis  
Canal du Midi

Parcours non aménagé mais  
praticable par temps sec.

AUDE

AUDE

- Du lac de Saint-Ferréol au lac de Lenclas : 17 km
- Durée : Saint-Ferréol - Pont du Riat : descente 6 mn  
Pont du Riat - Saint-Ferréol : montée 30 mn  
Pont du Riat - Lac de Lenclas : 1 heure
- Suivre le balisage vert

### LÉGENDE

Site propre  
(Réservé aux modes  
de déplacements doux  
hors cavaliers)

Itinéraire partagé  
(Cohabitation avec voitures)

Véloroute Revel - Castres



Fort  
dénivelé



Table  
d'orientation



Point  
de vue



Point  
d'eau



Vigilance  
accrue



Précautions de sécurité  
entre le Lac de Saint-Ferréol  
et le Pont du Riat

Attention, sur les deux tiers du parcours les cyclistes  
doivent cohabiter avec les autres usagers de la route.  
Le reste du parcours (600m), en site propre, est  
dédié aux modes de déplacements non-motorisés.

Par ailleurs, ce tronçon (dans le sens Saint-Ferréol >  
Revel) présente **une pente très importante**.  
Dans le sens de la descente, contrôlez votre vitesse  
et maîtrisez la vitesse de vos enfants. N'hésitez pas  
à mettre pied à terre pour profiter de la vue et des  
aménagements mis à votre disposition.

Avant d'emprunter cette descente, vérifiez vos freins.  
Le port du casque est recommandé.



haute-garonne.fr